

Wunsch-Frühstücksliste:



Bitte wählen Sie pro Person ein Frühstück aus und teilen

Sie mir Ihren Frühstückswunsch möglichst bis 2 Tage vor Ihrer Ankunft mit!

Name:	Datum:	Frühstückszeit:

- 1. Kontinentales Frühstück** (Brot/Brötchen, Butter, Marmelade, Obst, Tee, Kaffee oder heiße Schokolade, Wurst und Käse)
- 2. Süßes Frühstück** (1 Brötchen, 1 Croissant, Butter, Marmelade, Honig, Schoko-Aufstrich, Obst, 1 Stück Kuchen, Tee, Kakao oder Kaffee)
- 3. American Breakfast** (Bacon, Spiegelei oder Rührei, Frühstücksflocken, Toast, Brot, oder Brötchen, Butter, Marmelade, Wurst, Früchte, auf Wunsch Pancakes mit Ahornsirup, Tee/Kaffee, Milch, Fruchtsaft)
- 4. English Breakfast** (Grapefruit, Fruchtsaft, Frühstücksflocken, Bacon, gebackene Bohnen in Tomatensoße, Spiegel- oder Rührei, überbackene Tomaten, Räucherlachs, Toast, Brot oder Brötchen, Kaffee oder Tee, Milch)
- 5. Vegetarisches Frühstück** (Obst, Gemüse, Müsli, Joghurt, vegetarische Aufstriche, Käse, Rührei mit Kräutern, Marmelade, Brot, Brötchen oder Toast, Tee oder Kaffee, Milch)
- 6. Veganes Frühstück** (Brot, Brötchen, Cerealienmix aus Flocken, Samen und Trockenfrüchten, vegane Aufstriche, Marmelade, Obstsalat, Gemüse, Auf Wunsch Pfannengemüse oder vegane Pancakes, Mandel- Soja- oder Haferdrink, Kaffee oder Tee)
- 7. Ayurvedisches Frühstück** (ayurvedischer Frühstücksbrei aus gutem Getreide, Reis oder Flocken mit Gewürzen und gedünstetem Obst, Nüsse, Trockenfrüchte, warmes Ingwerwasser, Kaffee oder Tee)

Auf Wunsch bereite ich Ihr Frühstück natürlich auch glutenfrei oder laktosefrei zu.

Das Power-Verpflegungspaket zum Mitnehmen können Sie weiterhin für 10,- Euro Bestellen.